

**Data:** 18/06/2023

**Veículo:** Folha Vitória

**Título:** Projeto de atividades físicas adaptadas abre 220 vagas gratuitas na Serra

**Link:** <https://www.folhavitoria.com.br/esportes/noticia/06/2023/projeto-de-atividades-fisicas-adaptadas-abre-220-vagas-gratuitas-na-serra>

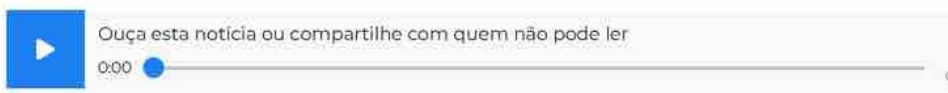
ESPORTES

## Projeto de atividades físicas adaptadas abre 220 vagas gratuitas na Serra

As modalidades oferecidas são atletismo, vôlei, futsal e goalball. As vagas irão contemplar os beneficiários de comunidades carentes do município

 **Eduarda de Paula Neves**  
Redação: Folha Vitória

18 de Junho de 2023 às 00:38  
Atualizado 18/06/2023 00:38:17



O sonho de se tornar um atleta profissional mora no coração de muitos jovens e adultos com deficiência, que buscam realização e conquista pessoal.

Entretanto, eles se deparam com um cenário desafiador: a ausência de projetos de inclusão que atendem às suas necessidades.

**>> Quer receber nossas notícias 100% gratuitas? Participe da nossa comunidade no WhatsApp ou entre no nosso canal do Telegram!**

É diante desse cenário que o Projeto Atividades Físicas Adaptadas e de Inclusão (AFAI), que pertence à Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental (ALDEeA) irá abrir 220 vagas gratuitas para beneficiários de comunidades carentes na cidade da Serra.

A ALDEeA é uma instituição sem fins lucrativos que promove um projeto de inclusão social pela Lei de Incentivo ao Esporte. A melhor parte é que as inscrições são gratuitas. A previsão é que as atividades iniciem no dia 04 de julho.



O projeto acontece no Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes) no campus da Serra, em Morada de Laranjeiras.

Entre as modalidades ofertadas estão atletismo paralímpico, futsal adaptado, goalball e vôlei sentado.

De acordo com Regina Pereira, Diretora Executiva do projeto, o projeto irá promover um espaço adequado para os beneficiários e a oportunidade de melhorar a saúde física.



"O objetivo principal é oferecer ao público interessado uma oportunidade de qualidade de vida através de atividades esportivas. Nós iremos promover uma oportunidade para que todos os beneficiários participem ativamente e tenham no seu dia a dia uma vida mais saudável", destacou ela.

## Confira a grade completa e os horários de cada modalidade:

### Atletismo Paraolímpico:

Terça a sexta  
Horário: matutino, vespertino e noturno

### Futsal Adaptado:

Quarta e sexta  
Horário: vespertino

### GoalBall:

Quarta e sexta  
Horário: vespertino

### Vôlei Sentado:

Quarta e sexta  
Horário: noturno