

Data: 16/08/2023

Veículo: Tempo Novo

Título: Projeto no Ifes da Serra terá atividades adaptadas para deficientes

Link: <https://www.portaltempnovo.com.br/projeto-no-ifes-da-serra-tera-atividades-adaptadas-para-deficientes/>

Noticias

## Projeto no Ifes da Serra terá atividades adaptadas para deficientes

Por Ana Paula Bonelli

16 de agosto de 2023 às 16hs23



**MENOR CUSTO POR DOSE\***

**35% MAIS BARATO\***



O programa, abrange desde atividades físicas adaptadas para PcD (pessoas com deficiência) até modalidades de destaque como o atletismo paralímpico, futsal adaptado, vôlei sentado e goalball. Crédito: Divulgação

- PUBLICIDADE -

Nesta quinta-feira (17), será inaugurada o projeto **AFAI – Atividades Físicas Adaptadas e de Inclusão na Serra**. O projeto é voltado para pessoas com deficiência (PcD) e realizado pela **Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental – ALDEeA**.

PUBLICIDADE

### JEJUM INTERMITENTE PARA A PERDA DE PESO

PLANO DE JEJUM			LISTA DE COMPRAS
<b>DIA 1</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>DIA 2</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>DIA 3</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>JEJUM DE JEJUM 16 H</b> COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR
<b>DIA 4</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>DIA 5</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>DIA 6</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	
<b>DIA 7</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>DIA 8</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>DIA 9</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	
<b>DIA 10</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>DIA 11</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	<b>DIA 12</b> JEJUM DE JEJUM 16 H COMA 100% PROTEÍNAS SEM SAL E AÇÚCAR SEM ÓLEO E AÇÚCAR	

O programa, abrange desde atividades físicas adaptadas até modalidades de destaque como o atletismo paralímpico, futsal adaptado, vôlei sentado e goalball.

A inauguração será às 14 horas e o projeto que funcionará no Ifes, Campus Serra, em Morada de Laranjeiras é totalmente gratuito. O objetivo é promover a inclusão social, por meio de educação, cultura e atividades esportivas.

De acordo com Regina Pereira de Souza, apesar da data de inauguração estar definida para esta quinta-feira (17), o projeto já se encontra em pleno funcionamento, com aulas acontecendo no ginásio esportivo do Ifes, de terça a sexta-feira.

**afai.aldeea e aldeeaong**  
155 seguidores [Ver perfil](#)



[Ver mais no Instagram](#)

30 curtidas  
**afai.aldeea**

Você conhece o projeto Atividades Físicas e Inclusão(AFAI)? Se ainda não conhece, venha conhecer. 😊👏

@brasil.shell  
@ifesserra  
@prefeitudaserra  
@aldeeaong  
@esportegovbr  
@nunes13oficial  
@sesportesoficial  
@casagrande\_es  
@sergiovigal  
@regina.aldeea  
@gelbamallta  
@nancyibanezg  
@najuibanez  
@victorcampellow\_  
@fisio.pamelacosta  
@marciobraga4  
@balmain027  
@draandreakerckhoff  
@mariojuniorfreitascorrea  
@dedeluzil2023  
@lucassv2510

Ver todos os comentários

Adicione um comentário...

#### INTERESSANTE PARA VOCÊ



Invista na Amazon para ganhar até \$5k de renda extra mensalmente

Amazon



Invista \$200 no Mercado Livre e ganhe um segundo salário

Invest In Mercado Libre



Milionária de 22 anos de Espírito Santo vazou seu esquema de ganhos!

Bitcoin Bank



Calcule quanto você poderia ganhar investindo no Mercado Livre!

Mercado Livre (Invest)

Para aqueles interessados em se matricular nas atividades, há vagas disponíveis. As inscrições podem ser realizadas mediante contato telefônico através do número 99202-5151.

O objetivo é formar vencedores, ajudar crianças e famílias a construir seu próprio futuro, no desenvolvimento de suas comunidades e através de parcerias viabilizarem condições de treinamento de alto nível para futuros atletas.

**+ Atenção, morador da Serra: veja como conseguir desconto de até 65% na conta de energia**

Fundada em 2005, a Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental – ALDEeA – é uma associação sem fins lucrativos, gerida por voluntários e com o objetivo de promover o desenvolvimento social e educacional da comunidade onde atua. Acreditando na inclusão cultural através do esporte e meio ambiente, a ALDEeA realiza abordagens de temáticas sociais que promovem a transformação da realidade de vida dos envolvidos, afastando essas pessoas da ociosidade e do convívio com a criminalidade.