

Data: 13/10/2023

Veículo: A Gazeta

Título: Circuito Capixaba de Jiu-jítsu: famílias inteiras participam da competição

Link: <https://www.agazeta.com.br/mais-esportes/circuito-capixaba-de-jiu-jitsu-familias-inteiras-participam-da-competicao-1023>

Em Cariacica

Circuito Capixaba de Jiu-jítsu: famílias inteiras participam da competição

Entre os mais de 700 atletas esperados, famílias inteiras entram no tatame conciliando esporte e união familiar

Publicado em 13 de outubro de 2023 às 11:00

🕒 2min de leitura



Família Simões vai disputar o Circuito Estadual de Jiu-Jítsu em Cariacica. **(Divulgação)**

Redação de A Gazeta
online@redgazeta.com.br

No fim de semana pós-feriado, o lfs de [Cariacica](#), em Itacibá, recebe a 6ª etapa estadual do Circuito Capixaba de Jiu-Jítsu, reunindo mais de 700 competidores entre sábado (14) e domingo (15). Entre os atletas, famílias inteiras entram no tatame conciliando esporte e união familiar.

A enfermeira Suely Gomes de Oliveira Simões, de 40 anos, o consultor de vendas Bruno Simões, de 35, e a filha Alana, de 8 anos, ingressaram no jiu-jítsu por causa de familiares que já praticavam a arte juntos e pela grande interação que o esporte proporciona.

Suely participa de competições estaduais assim como o marido e a filha. A enfermeira é campeã do ranking do jiu-jítsu estadual e está no topo da federação como faixa branca. “O jiu-jítsu me deu autoestima, capacidade física, e me mostrou que sou capaz de entender o que meu corpo tem que fazer e chegar onde ele quer para alcançar alguma coisa”, enfatiza Suely.

| [🔍](#) [✕](#) |

Família de campeões



Família de Wellis também conta com o jiu-jítsu para mesclar esporte e união familiar. **(Divulgação)**

Na família do supervisor Wellis Ribeiro, de 44 anos, o jiu-jítsu também está ultrapassando gerações. O filho Carlos Henrique, de 18 anos e o sobrinho Evângelo, de 6 anos, também praticam a luta e colecionam muitos campeonatos regionais e estaduais.

“Além de me sentir muito bem treinando, tenho a oportunidade de estar mais próximo do meu filho e sobrinho, acompanhando os dois na vida. Essa etapa do estadual de Cariacica tem algo diferente, um clima muito bom, será um excelente espetáculo”, conclui Wellis, faixa marrom no esporte.

Circuito Capixaba de Jiu-Jítsu - 6ª etapa

- **Quando:** 14 e 15 de outubro, a partir de 9h
- **Onde:** Ifes de Cariacica, Itacibá
- **Mais informações:** [Federação Capixaba de Jiu-Jítsu](#)